

# AGENDA 2022/2023

## QI GONG-BIEN ÊTRE

Lundis de 18h à 20h

Nicolas BONNEVILLE  
MDA : Salle de danse

Sept.	5 - 12 - 19 - 26
Oct.	3 - 10 - 17
Nov.	7 - 14 - 21 - 28
Déc.	5 - 12
Janv.	9 - 16 - 23 - 28
Fév.	6 - 27
Mars	6 - 13 - 20 - 27
Avril	3
Mai	15 - 22
Juin	5 - 12 - 19 - 26

## QI GONG - DO IN

Vendredis de 18h à 20h

Anne-Catherine WRIGHT  
MDA : Salle de danse

Sept.	9 - 16 - 23 - 30
Oct.	7 - 14 - 21
Nov.	18 - 25
Déc.	2 - 9 - 16
Janv.	6 - 13 - 20 - 27
Fév.	3 - 10
Mars	3 - 10 - 17 - 24 - 31
Avril	7 - 14
Mai	5 - 12 - 26
Juin	2 - 9 - 16 - 23 - 30

## YOGA

Jeudis de 18h à 20h

Alice REIBEL  
MDA : Salle de danse

Sept.	8 - 15 - 22 - 29
Oct.	6 - 13 - 20
Nov.	10 - 17 - 24
Déc.	1 - 8 - 15
Janv.	5 - 12 - 19 - 26
Fév.	2 - 9
Mars	2 - 9 - 16 - 23 - 30
Avril	6 - 13
Mai	4 - 11 - 25
Juin	1 - 8 - 15 - 22 - 29

## TAICHI CHUAN

Jeudis de 9h30 à 11h

Alexis LHUILLIER  
MDA : Salle de danse

Sept.	8 - 15 - 22 - 29
Oct.	6 - 13 - 20
Nov.	10 - 17 - 24
Déc.	1 - 8 - 15
Janv.	5 - 12 - 19 - 26
Fév.	2 - 9
Mars	2 - 9 - 16 - 23 - 30
Avril	6 - 13
Mai	4 - 11 - 25
Juin	1 - 8 - 15 - 22 - 29

## YOSEIKAN BUDO

Lundis de 18h à 20h

Kevin VEE  
Dojo - Gymnase Bronquard

Sept.	5 - 12 - 19 - 26
Oct.	3 - 10 - 17
Nov.	7 - 14 - 21 - 28
Déc.	5 - 12
Janv.	9 - 16 - 23 - 30
Fév.	6 - 27
Mars	6 - 13 - 20 - 27
Avril	3
Mai	15 - 22
Juin	5 - 12 - 19 - 26
Juil.	3

## YOSEIKAN BUDO

Jeudis de 18h à 20h

Kevin VEE  
Dojo - Gymnase Bronquard

Sept.	8 - 15 - 22 - 29
Oct.	6 - 13 - 20
Nov.	10 - 17 - 24
Déc.	1 - 8 - 15
Janv.	5 - 12 - 19 - 26
Fév.	2 - 9
Mars	2 - 9 - 16 - 23 - 30
Avril	6 - 13
Mai	4 - 11 - 25
Juin	1 - 8 - 15 - 22 - 29

## YOSEIKAN BUDO

Samedis de 14h à 16h

Kevin VEE  
Dojo - Gymnase Bronquard

Sept.	10 - 24
Oct.	8 - 22 - 29
Nov.	6 - 19
Déc.	3 - 17
Janv.	7 - 21
Fév.	4 - 18
Mars	11 - 25
Avril	8 - 29
Mai	13
Juin	3 - 17
Juil.	1

## YOSEIKAN BUDO

Samedis de 14h à 16h

Kevin VEE  
Dojo - Av. R. Salengro

Sept.	17
Oct.	1 - 15
Nov.	26
Déc.	10
Janv.	14 - 28
Fév.	11
Mars	4 - 18
Avril	1 - 15
Mai	6 - 27
Juin	10 - 24

## QI GONG TRADITIONNEL

Samedis de 9h à 10h30

Philippe SAINT-SOLIEUX  
MDA : Salle de danse

Sept.	10 - 24
Oct.	8
Nov.	5 - 19
Déc.	3 - 17
Janv.	7 - 21
Fév.	4 - 18
Mars	4 - 18
Avril	1 - 15
Mai	13 - 27
Juin	10 - 24

## QI GONG - KIKO

Samedis de 10h30 à 12h

Philippe SAINT-SOLIEUX  
MDA : Salle de danse

Sept.	10 - 24
Oct.	8
Nov.	5 - 19
Déc.	3 - 17
Janv.	7 - 21
Fév.	4 - 18
Mars	4 - 18
Avril	1 - 15
Mai	13 - 27
Juin	10 - 24

## KENJUTSU

Samedis de 14h30 à 17h

Philippe SAINT-SOLIEUX  
MDA : Salle de danse

Sept.	10 - 24
Oct.	8
Nov.	19
Déc.	10
Janv.	7 - 21
Fév.	11
Mars	11 - 25
Avril	1 - 15
Mai	13 - 27
Juin	10 - 24

renseignements non contractuels  
susceptibles d'être modifiés sans préavis  
ni indemnités

édité le

Imprimé par nos soins  
ne pas jeter sur la voie publique

TARIFS COMPLETS  
DANS LE BULLETIN D'ADHÉSION