

# AGENDA 2023/2024

## QI GONG-BIEN ÊTRE

Lundis de 18h30 à 20h  
Anne-Catherine WRIGHT  
Nicolas BONNEVILLE  
MDA : Salle de danse

Sept.	4 - 11 - 18 - 25
Oct.	2 - 9 - 16
Nov.	6 - 13 - 20 - 27
Déc.	4 - 11 - 18
Janv.	8 - 15 - 22 - 29
Fév.	5 - 12 - 19
Mars	11 - 18 - 25
Avril	1 - 8 - 15
Mai	6 - 13 - 20 - 27
Juin	3 - 10 - 17 - 24
Juil.	1 (8 sous réserve)

## QI GONG - DO IN

Vendredis de 18h30 à 20h  
Anne-Catherine WRIGHT  
Nicolas BONNEVILLE  
MDA : Salle de danse

Sept.	8 - 15 - 22 - 29
Oct.	6 - 13 - 20
Nov.	10 - 17 - 24
Déc.	1 - 8 - 15 - 22
Janv.	12 - 19 - 26
Fév.	2 - 9 - 16 - 23
Mars	15 - 22 - 29
Avril	5 - 12 - 19
Mai	17 - 24 - 31
Juin	7 - 14 - 21 - 28
Juil.	5 (12 sous réserve)

## TAICHI CHUAN

Jeudis de 9h à 11h  
Alexis LHUILLIER  
MDA : Salle de danse

Sept.	7 - 14 - 21 - 28
Oct.	5 - 12 - 19
Nov.	9 - 16 - 23 - 30
Déc.	7 - 14 - 21
Janv.	11 - 18 - 25
Fév.	1 - 8 - 15 - 22
Mars	14 - 21 - 28
Avril	4 - 11 - 18
Mai	16 - 23 - 30
Juin	6 - 13 - 20 - 27
Juil.	4 (11 sous réserve)

## YOGA

Jeudis de 18h à 19h  
Alice REIBEL  
MDA : Salle de danse

Sept.	7 - 14 - 21 - 28
Oct.	5 - 12 - 19
Nov.	9 - 16 - 23 - 30
Déc.	7 - 14 - 21
Janv.	11 - 18 - 25
Fév.	1 - 8 - 15 - 22
Mars	14 - 21 - 28
Avril	4 - 11 - 18
Mai	16 - 23 - 30
Juin	6 - 13 - 20 - 27
Juil.	4 (11 sous réserve)

Les cours des lundis et vendredis sont indifféremment donnés par Nicolas ou Anne-Catherine suivant leurs disponibilités.

## YOSEIKAN BUDO

Lundis de 18h à 20h  
Kevin VEE  
Dojo - Gymnase Bronquard

Sept.	4 - 11 - 18 - 25
Oct.	2 - 9 - 16
Nov.	6 - 13 - 20 - 27
Déc.	4 - 11 - 18
Janv.	8 - 15 - 22 - 29
Fév.	5 - 12 - 19
Mars	11 - 18 - 25
Avril	1 - 8 - 15
Mai	6 - 13 - 20 - 27
Juin	3 - 10 - 17 - 24
Juil.	1 (8 sous réserve)

## YOSEIKAN BUDO

Mercredis de 18h à 20h  
Kevin VEE  
Dojo - Gymnase Bronquard

Sept.	6 - 13 - 20 - 27
Oct.	4 - 11 - 18
Nov.	1 - 8 - 15 - 22 - 29
Déc.	6 - 13 - 20
Janv.	10 - 17 - 24 - 31
Fév.	7 - 14 - 21
Mars	13 - 20 - 27
Avril	3 - 10 - 17
Mai	8 - 15 - 22 - 29
Juin	5 - 12 - 19 - 26
Juil.	3 (10 sous réserve)

## YOSEIKAN BUDO

Samedis de 14h à 16h  
Kevin VEE  
Dojo - Gymnase Bronquard

Sept.	9 - 23
Oct.	7 - 21
Nov.	18
Déc.	2
Janv.	13 - 27
Fév.	3 - 17
Mars	16
Avril	6
Mai	18
Juin	1 - 15 - 29
Juil.	6

## YOSEIKAN BUDO

Samedis de 14h à 16h  
Kevin VEE  
Dojo - Gymnase Bronquard  
Salle multisport

Sept.	16 - 30
Oct.	14
Nov.	25
Déc.	9
Janv.	20
Fév.	10
Mars	23 - 30
Avril	13
Mai	25
Juin	8 - 22

## QI GONG TRADITIONNEL

Samedis de 9h à 10h30  
Philippe SAINT-SOLIEUX  
Dojo - Gymnase Bronquard

Sept.	9 - 23
Oct.	7
Nov.	18 - 25
Déc.	9 - 16
Janv.	13 - 27
Fév.	3 - 17
Mars	16 - 30
Avril	13
Mai	18
Juin	1 - 15 - 29
Juil.	6

## QI GONG - KIKO

Samedis de 10h30 à 12h  
Philippe SAINT-SOLIEUX  
Gymnase Croix Cordier

Sept.	9 - 23
Oct.	7
Nov.	18 - 25
Déc.	9 - 16
Janv.	13 - 27
Fév.	3 - 17
Mars	16 - 30
Avril	13
Mai	18
Juin	1 - 15 - 29
Juil.	6

## KENJUTSU

Samedis de 14h30 à 16h  
Philippe SAINT-SOLIEUX  
Dojo - Avenue Roger Salengro

Sept.	9 - 23
Oct.	7
Nov.	18 - 25
Déc.	9 - 16
Janv.	13 - 27
Fév.	3 - 17
Mars	16 - 30
Avril	13
Mai	18
Juin	1 - 15 - 29
Juil.	6

renseignements non contractuels

susceptibles d'être modifiés sans préavis  
ni indemnités

édité le

Imprimé par nos soins  
ne pas jeter sur la voie publique

TARIFS COMPLETS  
DANS LE BULLETIN D'ADHÉSION

Calendrier établi tenant compte  
des dates de fermeture de la MDA  
durant les vacances scolaires