

# AGENDA 2023/2024

## QI GONG-BIEN ÊTRE

**Lundis de 18h30 à 20h**  
 Anne-Catherine WRIGHT  
 Nicolas BONNEVILLE  
 MDA : Salle de danse

Sept.	4 - 11 - 18 - 25
Oct.	2 - 9 - 16
Nov.	6 - 13 - 20 - 27
Déc.	4 - 11 - 18
Janv.	8 - 15 - 22 - 29
Fév.	5 - 12 - 19
Mars	11 - 18 - 25
Avril	1 - 8 - 15
Mai	6 - 13 - 20 - 27
Juin	3 - 10 - 17 - 24
Juil.	1 (8 sous réserve)

## QI GONG - DO IN

**Vendredis de 18h30 à 20h**  
 Anne-Catherine WRIGHT  
 Nicolas BONNEVILLE  
 MDA : Salle de danse

Sept.	8 - 15 - 22 - 29
Oct.	6 - 13 - 20
Nov.	10 - 17 - 24
Déc.	1 - 8 - 15 - 22
Janv.	12 - 19 - 26
Fév.	2 - 9 - 16 - 23
Mars	15 - 22 - 29
Avril	5 - 12 - 19
Mai	17 - 24 - 31
Juin	7 - 14 - 21 - 28
Juil.	5 (12 sous réserve)

## TAICHI CHUAN

**Jeudis de 9h à 11h**  
 Alexis LHUILLIER  
 MDA : Salle de danse

Sept.	7 - 14 - 21 - 28
Oct.	5 - 12 - 19
Nov.	9 - 16 - 23 - 30
Déc.	7 - 14 - 21
Janv.	11 - 18 - 25
Fév.	1 - 8 - 15 - 22
Mars	14 - 21 - 28
Avril	4 - 11 - 18
Mai	16 - 23 - 30
Juin	6 - 13 - 20 - 27
Juil.	4 (11 sous réserve)

## YOGA

**Jeudis de 18h à 19h**  
 Alice REIBEL  
 MDA : Salle de danse

Sept.	7 - 14 - 21 - 28
Oct.	5 - 12 - 19
Nov.	9 - 16 - 23 - 30
Déc.	7 - 14 - 21
Janv.	11 - 18 - 25
Fév.	1 - 8 - 15 - 22
Mars	14 - 21 - 28
Avril	4 - 11 - 18
Mai	16 - 23 - 30
Juin	6 - 13 - 20 - 27
Juil.	4 (11 sous réserve)

Les cours des lundis et vendredis sont indifféremment donnés par Nicolas ou Anne-Catherine suivant leurs disponibilités.

## YOSEIKAN BUDO

**Lundis de 18h à 20h**  
 Kevin VEE  
 Dojo - Gymnase Bronquard

Sept.	4 - 11 - 18 - 25
Oct.	2 - 9 - 16
Nov.	6 - 13 - 20 - 27
Déc.	4 - 11 - 18
Janv.	8 - 15 - 22 - 29
Fév.	5 - 12 - 19
Mars	11 - 18 - 25
Avril	1 - 8 - 15
Mai	6 - 13 - 20 - 27
Juin	3 - 10 - 17 - 24
Juil.	1 (8 sous réserve)

## YOSEIKAN BUDO

**Mercredis de 18h à 20h**  
 Kevin VEE  
 Dojo - Gymnase Bronquard

Sept.	6 - 13 - 20 - 27
Oct.	4 - 11 - 18
Nov.	1 - 8 - 15 - 22 - 29
Déc.	6 - 13 - 20
Janv.	10 - 17 - 24 - 31
Fév.	7 - 14 - 21
Mars	13 - 20 - 27
Avril	3 - 10 - 17
Mai	8 - 15 - 22 - 29
Juin	5 - 12 - 19 - 26
Juil.	3 (10 sous réserve)

## YOSEIKAN BUDO

**Samedis de 14h à 16h**  
 Kevin VEE  
 Dojo - Gymnase Bronquard

Sept.	9 - 23
Oct.	7 - 21
Nov.	18
Déc.	2
Janv.	13 - 27
Fév.	3 - 17
Mars	16
Avril	6
Mai	18
Juin	1 - 15 - 29
Juil.	6

## YOSEIKAN BUDO

**Samedis de 14h à 16h**  
 Kevin VEE  
 Dojo - Gymnase Bronquard  
 Salle multisport

Sept.	16 - 30
Oct.	14
Nov.	25
Déc.	9
Janv.	20
Fév.	10
Mars	23 - 30
Avril	13
Mai	25
Juin	8 - 22

## QI GONG TRADITIONNEL

**Samedis de 9h à 10h30**  
 Philippe SAINT-SOLIEUX  
 Dojo - Gymnase Bronquard

Sept.	9 - 23
Oct.	7
Nov.	18 - 25
Déc.	9 - 16
Janv.	13 - 27
Fév.	3 - 17
Mars	16 - 30
Avril	13
Mai	18
Juin	1 - 15 - 29
Juil.	6

## QI GONG - KIKO

**Samedis de 10h30 à 12h**  
 Philippe SAINT-SOLIEUX  
 Gymnase Croix Cordier

Sept.	9 - 23
Oct.	7
Nov.	18 - 25
Déc.	9 - 16
Janv.	13 - 27
Fév.	3 - 17
Mars	16 - 30
Avril	13
Mai	18
Juin	1 - 15 - 29
Juil.	6

## KENJUTSU

**Samedis de 14h30 à 16h**  
 Philippe SAINT-SOLIEUX  
 Dojo - Avenue Roger Salengro

Sept.	9 - 23
Oct.	7
Nov.	18 - 25
Déc.	9 - 16
Janv.	13 - 27
Fév.	3 - 17
Mars	16 - 30
Avril	13
Mai	18
Juin	1 - 15 - 29
Juil.	6

renseignements non contractuels  
 susceptibles d'être modifiés sans préavis  
 ni indemnités

édité le

Imprimé par nos soins  
 ne pas jeter sur la voie publique

TARIFS COMPLETS  
 DANS LE BULLETIN D'ADHÉSION

Calendrier établi tenant compte  
 des dates de fermeture de la MDA  
 durant les vacances scolaires