

## FEUILLE D'INSCRIPTION POUR LA SESSION 20 / 20

Je soussigné(e)

Nom ..... Prénom .....

Adresse .....

Date de naissance ..... Profession .....

Téléphone ..... Mobile .....

Courriel .....

Sollicite mon adhésion à l'assurance SPORT POUR TOUS en temps que membre actif.

Chèque de 15 euros à l'ordre de EMC M. RIEG  
indépendant de la cotisation aux activités.

Date ..... Signature .....

| EMC FORMULES<br>DÉTAIL TARIFS AU DOS DU CALENDRIER |        |                           | RÈGLEMENT<br>EN 1 FOIS | RÈGLEMENT<br>EN 3 FOIS |
|----------------------------------------------------|--------|---------------------------|------------------------|------------------------|
| UNE ACTIVITÉ                                       |        |                           |                        |                        |
| QI GONG                                            | LUNDI  | NICOLAS OU ANNE CATHERINE | 275                    | 110 / 85 / 80          |
| QI GONG                                            | SAMEDI | NICOLAS OU ANNE CATHERINE |                        |                        |
| QI GONG                                            | SAMEDI | PHILIPPE                  |                        |                        |
| KENJUTSU                                           | SAMEDI | PHILIPPE                  |                        |                        |
| TAÏ-CHI                                            | JEUDI  | ALEXIS                    |                        |                        |
| YOGA                                               | JEUDI  | ALICE                     | 290                    | 120 / 85 / 85          |
| YOSEIKAN BUDO                                      | JEUDI  | ALICE                     | 250                    | 115,60 / 67,20 / 67,20 |
| DEUX ACTIVITÉS                                     |        |                           |                        |                        |
| QI GONG                                            | LUNDI  | NICOLAS OU ANNE CATHERINE | 425                    | 165 / 130 / 130        |
| QI GONG                                            | SAMEDI | NICOLAS OU ANNE CATHERINE |                        |                        |
| QI GONG                                            | SAMEDI | PHILIPPE                  |                        |                        |
| KENJUTSU                                           | SAMEDI | PHILIPPE                  |                        |                        |
| TAÏ-CHI                                            | JEUDI  | ALEXIS                    |                        |                        |
| YOGA                                               | JEUDI  | ALICE                     | 440                    | 170 / 135 / 135        |
| TROIS ACTIVITÉS                                    |        |                           |                        |                        |
| QI GONG                                            | LUNDI  | NICOLAS OU ANNE CATHERINE | 545                    | 200 / 175 / 170        |
| QI GONG                                            | SAMEDI | NICOLAS OU ANNE CATHERINE |                        |                        |
| QI GONG                                            | SAMEDI | PHILIPPE                  |                        |                        |
| KENJUTSU                                           | SAMEDI | PHILIPPE                  |                        |                        |
| TAÏ-CHI                                            | JEUDI  | ALEXIS                    |                        |                        |
| YOGA                                               | JEUDI  | ALICE                     | 560                    | 215 / 175 / 170        |

Remplir bulletin ci-joint pour assurance ou fournir une attestation si autre assurance sportive

Si assurance individuelle soustraire sur septembre 15 euros ;  
30 euros pour le Yoga.

# Équilibre - Bien être

Des activités qui allient tradition, modernité,  
détente, relaxation dans une ambiance sereine.



|                 |               |                                                                                    |
|-----------------|---------------|------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>Lundi</b>    | 18h00 > 19h30 | <b>QI GONG</b> - Gymnastique douce                                                 |
|                 | 18h00 > 20h00 | <b>YOSEIKAN BUDO</b> - Art martial                                                 |
| <b>Mercredi</b> | 17h00 > 19h30 | <b>YOSEIKAN BUDO</b> - Art martial                                                 |
| <b>Jeudi</b>    | 09h30 > 11h00 | <b>TAÏ-CHI-CHUAN</b> - Gymnastique douce                                           |
|                 | 18h00 > 19h10 | <b>YOGA</b> - Gymnastique douce                                                    |
| <b>Samedi</b>   | 09h00 > 10h30 | <b>QI GONG</b> Traditionnel - Gymnastique douce<br>(1 semaine sur 2) voir planning |
|                 | 10h30 > 12h00 | <b>KIKO</b> Traditionnel - Gymnastique douce<br>(1 semaine sur 2) voir planning    |
|                 | 10h00 > 11h30 | <b>QI GONG</b> - Gymnastique douce<br>(Les autres semaines)                        |
|                 | 14h00 > 16h00 | <b>YOSEIKAN BUDO</b> - Art martial                                                 |
|                 | 14h00 > 16h00 | <b>KENJUTSU</b> - Art martial (1 semaine sur 2)                                    |

Pas de cours durant les vacances scolaires, ni durant les grands week-end fériés. Les structures municipales sont fermées.



## Résultats de l'année 2024 / 2025

- 2 titres de champion de France
- Une 3<sup>e</sup> place en compétition nationale
- Des passages de ceinture 2<sup>e</sup> et 5<sup>e</sup> dan
- Évolution notable dans diverses disciplines



contact.emc@gmail.com • tél. 06.77.04.35.25

[www.emc-maurice-rieg.fr](http://www.emc-maurice-rieg.fr)

Maison des associations : Rue de la Croix Cordier, 51430 TINQUEUX  
Association loi 1901, inscrite à la sous-Préfecture de Reims sous le numéro : 9989

## BULLETIN D'ADHÉSION ANNÉE 2025 / 2026

calendrier sur : [www.emc-maurice-rieg.fr](http://www.emc-maurice-rieg.fr)

nom : .....

prénom : .....

sexe : ☐ masculin ☐ féminin

adresse : .....

ville : ..... CP : .....

tél fixe : .....

tél portable : .....

courriel : .....

mon année de naissance : .....

### ACTIVITÉS (mentionner les noms) :

☐ **OPTION N°1 (UNE ACTIVITÉ)**

NOM ACTIVITÉ : .....

☐ **OPTION N°2 (DEUX ACTIVITÉS)**

NOM ACTIVITÉ N°1 : .....

NOM ACTIVITÉ N°2 : .....

☐ **OPTION N°3 (TROIS ACTIVITÉS)**

NOM ACTIVITÉ N°1 : .....

NOM ACTIVITÉ N°2 : .....

NOM ACTIVITÉ N°3 : .....

Toutes les pratiques sont sous  
la responsabilité de l'adhérent  
assurance personnelle conseillée

À tout moment, vous disposez d'un droit  
d'accès, de modification, de rectification et  
de suppression des données vous concernant  
(art.34 de la loi informatique et liberté du  
6 janvier 1978).

☐ tre ☐ sec

Date et signature :